

פעילות בתנועה עם בוא האביב וחג הפסח טיול אביבי של משחקי תנועה

כתבה מיכל טל, מדריכה ארצית לחינוך גופני

מסגרת:

עם בוא האביב, מתחמם מזג האוויר והיציאה לטיול בקרבת הגן הופכת לאפשרות טובה לשם פיתוח הכושר הגופני ולמשחקי תנועה חברתיים.

ציוד נדרש:

חוברת "[לא נפסיק לשחק](#)" (מצורף קישור לחוברת המלאה).

פתיחה:

- לפני היציאה לטיול המשחקי, קיום שיח המדגיש את כללי ההתנהגות והבטיחות מחוץ לגן: חלוץ ומאסף, שמירת קשר עין כל העת עם אנשי הצוות, שמירת מרחק מכבישים, הפסקות שתייה, חבישת כובע ועוד.
- הילדים בוחרים 2-3 משחקי תנועה קבוצתיים שירצו לשחק במהלך הטיול, מתוך החוברת "לא נפסיק לשחק" או מהמוכרים להם.
- הכנת הציוד הנדרש למשחקים לקראת היציאה.

מהלך הפעילות:

- יציאה לטיול ומציאת מרחב נוח ובטוח ממפגעים ומכשולים המתאים למשחקי התנועה שנבחרו.
- משחק במשחקים הנבחרים בהתאם לאווירה ולכיף שנוצרים.
- דוגמאות למשחקים אפשריים במרחבי חוץ: שלושה מקלות, תופסות למיניהן, משחק הפסלים, משחקי מעגל, חבל, גומי, שבויים, תפסוני ועוד.

סיום:

עריכת פיקניק ומשחק במתקן שעשועים במידה וקיים באזור הטיול.